

# WATAKEN NEWS 2020年1, 2月号

House & Reform

厳しい寒さが続きますが、いかがお過ごしでしょうか。今号のWATAKENNEWSは外壁リフォームのご案内です。雪の季節が終わったら外壁リフォームをお考えの方は是非ご覧ください。



リフォームでTポイントが貯まります。



リフォームのお支払い、クレジットカード決済ができます。

## 外壁張り替えリフォームをするなら**安全 & 快適**をプラス

外壁張り替えリフォームは、古い家が見違えるほど美しくなるのが魅力ですね。張り替えの際、一度骨組みの状態に戻すことにより、建物の点検・改善ができます。耐震の金物を設置することで建物の強度を上げたり、断熱防水の正しい工事により快適性も上げるためのチャンスです。見た目や金額だけで判断せず、安全性や快適性を踏まえてのリフォームが、長い目で見ると安心でオトクです。

### 安全性プラス

#### 耐震の金具の設置



耐震の金具を設置する様子

阪神・淡路大震災では、倒壊等の被害が昭和56年以前（新耐震基準前）の建物に集中しました。新築で新耐震基準が義務付けられたのは平成12年からです。平成12年以前に建てられていたら注意が必要です。張り替えの際には耐震の金具設置の工事をおすすめします。



「耐震の専門家」ワタケンにお任せください。

ワタケンとは木耐協の組合員です。秋田では一番安心でお安く耐震改修ができます。阪神淡路大震災・東日本大震災の復旧工事と現地視察に携わった耐震診断士が対応いたします。

### 快適性プラス

見えないところも丁寧に。室温が快適になるうえ、結露も防止。住んでから差がわかります。

#### 断熱・防水の正しい工事



Before



断熱・防水工事



After

外壁リフォームのお問合せ・ご相談はお早めに。

ホームページもご覧ください。

☎ 0120-766-081 (ワタケン)

<http://www.kk-wataken.jp>

ワタケン秋田

検索



#### 今月のワタケンくん!

5日に男鹿の真山神社にお参りしてきました。しんしんと降る雪の中、今にもなまはげが山から下りてきそうな厳かな雰囲気には圧倒されました。

裏面もお得な情報満載です。



# ツボ押しで冷えを解消

この時期は、気温とともに体が冷えて体調を崩しがちです。体を温めるためのいろいろな方法がありますが、すぐに温まりたいという時に、おすすめなのが、誰でも簡単にできるツボ押しです。

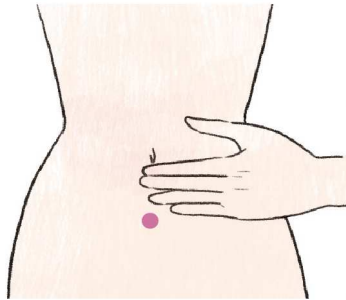


## 冷えの要因 体温の低下、ストレス

- 体温を保つには、筋肉がカギ。不足すると熱を体の隅々に届けられず寒さを感じる。
- 自律神経の乱れによって血管が収縮し血流が悪くなる。



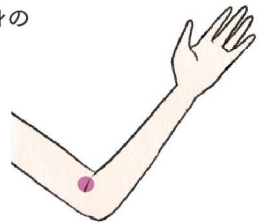
## ツボ押しで血行促進 冷えに効果的ならつのツボを刺激して体を温める。



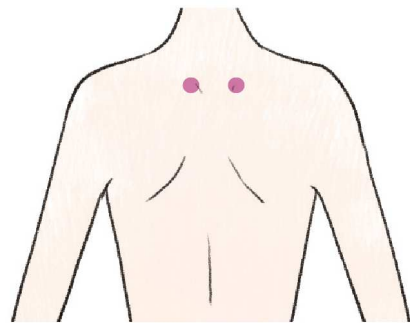
**かんげん 関元**  
指幅4本そろえて、人さし指をおへそにおき、小指があたる部分。下腹部を温めるのにおすすめ。



**はっふう 八風**  
足の指の付け根。全身の巡りを良くする。



**きょくち 曲池**  
手を曲げたときにできるしわの親指寄りの場所。全身の血行に効く。



**ふうもん 風門**  
後ろ髪の生え際から親指一本位下あたり。全身を温めるのにベスト。

**ゆうせん 湧泉**  
足をグーにした時、足裏のへこむところ。下半身の冷えに効果的。



## 家事の合間にできるお手軽ツボ押し

### 冷えた手先をすぐに温めたい時に便利。

**ここう 虎口**  
親指の付け根を指の腹で挟んで、押しながらもむ。不眠にも効果あり。



オススメ商品  
ココエコ

断熱リフォームで、足元からくるお部屋の冷えを解消



ココエコなら、家全体ではなく、ひと部屋ごとに断熱リフォームOK

優れた断熱効果でお部屋の快適温度をキープし、お部屋のすみずみまでしっかり暖まります。天井と床の上下温度差も少なくなり、足元まで快適に。



今ある窓・壁・床の上から取り付けるだけ。だから、引越不要で、スピーディーに工事完了

『ココエコ』は外気に面している窓・壁・床をリフォームします。高性能の真空断熱材&床パネルと断熱内窓『インプラス』との相乗効果で、お部屋を内側から快適にします。

商品のお問合せは...



(株)ワタケン

〒010-1632 秋田市新屋大川町20-40  
TEL. 018-865-2363 FAX. 018-862-1817  
<http://www.kk-wataken.jp>